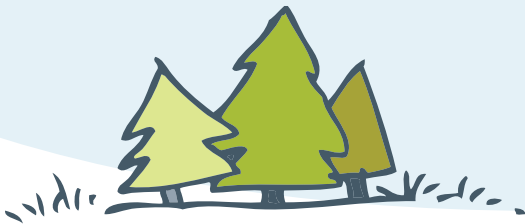




DIE IDEE ZU LEBEN

"Wo findest du dein Glück?" ist eine Entdeckungsreise in die Welt der Gedanken und Gefühle. 32 neugierige Fragen machen es Kindern und Erwachsenen leicht, sich auf den Weg zu machen. Ein Buch, das Mut macht, sich liebevoll auf sich selbst einzulassen und sein Glück selbst in die Hand zu nehmen.



„Mich fasziniert die Frage, warum wir bestimmte Ideen mit Leichtigkeit umsetzen und bei anderen gar nicht erst anfangen, nicht weiterkommen oder aufgeben. Natürlich können wir den äußeren Umständen die Schuld dafür geben, doch unsere abgespeicherten, versteckten Glaubenssätze, Einstellungen, Verhaltens- und Gefühlsmuster sind der eigentliche Motor bei der Umsetzung. Manchmal ist es wichtig, alte Überzeugungen über Bord zu werfen, manchmal ist es wichtig, sich wieder mit Vertrauen, Zuversicht und Begeisterung zu erfüllen. Und manchmal ist es wichtig, erst einmal zu erkennen, wie bedeutend unsere Gedanken und Gefühle wirklich sind.“

Denn eins ist sicher: es ist nicht egal, was wir denken und fühlen, sondern unsere Ausstrahlung entscheidet letztlich immer darüber, ob wir eine Idee erfolgreich umsetzen oder nicht.“

Dagmar Lüdemann



Leseprobe unter www.die-idee-zu-leben.de

Mentaltraining mit Bildern

Wo findest du dein Glück?

Dagmar Lüdemann/Astrid Paradies

Gebundene Ausgabe

Größe: 17 cm x 24 cm

ISBN: 978-3-00-040051-3

Verlag: Dagmar Lüdemann Verlag

2. Auflage

Alter: 4 - 99

14,80 €

