DIE IDEE ZU LEBEN

Presseinformation
Bollensen, März 2016

20. März 2016: Internationaler Tag des Glücks

Eine wichtige Entscheidung steht an!
Nehmen Sie Ihr Glück wieder selbst in die Hand!

Natürlich können wir unser Leben lang darauf warten, dass das Glück vorbeikommt, oder wir können darauf warten, dass uns jemand glücklich macht. Oft machen wir auch andere dafür verantwortlich, dass wir nicht glücklich sind. Doch ist das wirklich sinnvoll?

Tatsächlich ist es besser, sich wieder daran zu erinnern, dass Sie der wichtigste Mensch in Ihrem Leben sind und dass Sie die Fähigkeit haben, Ihr Leben nach Ihren Bedürfnissen und Wünschen zu gestalten und zu leben. Nehmen Sie Ihr Glück wieder selbst in die Hand. Natürlich können Sie das an jedem x-beliebigen Tag beginnen, doch wirkungsvoller ist es, wenn Sie ein Vorhaben an einem ganz bestimmten Tag starten. Warum nicht heute am 20. März 2016, dem internationalen Tag des Glücks?

Und wie soll das gehen? Indem Sie heute mal eine ganz neue Absicht treffen - kurz, positiv und prägnant:

Heute bin ich lebenslustig! Sie machen die Dinge, die Pippi Langstrumpf auch gerne macht.
Heute habe ich jede Menge Spaß! – Sie sind Peter Pan, der einen Tag im Nimmerland verbringt.
Ich schaffe es! Heute glauben Sie, wie Luke Skywalker, an die Kraft der Gedanken und an sich selbst.
Oder Sie machen es einfach wie Harry Potter und zaubern sich einen wundervollen Tag.

Heute ist Sonntag, Ihr Glückstag!

Dagmar Lüdemann Verlag OT Bollensen, Dorfplatz 1 29559 Wrestedt
Tel: 05825/831153 Fax: 05825/8214 info@die-idee-zu-leben.de www.die-idee-zu-leben.de
Deutsche Bank BLZ: 240 700 24 Konto: 1121003 01 Steuernummer: 47/127/07363
IBAN DE98 2407 0024 0112 1003 01 BIC DEUTDEDB240

DIE IDEE ZU LEBEN

Machen Sie mit? Es ist ja nur für einen Tag. Und schauen Sie einfach mal, wie sich der Tag heute für Sie entwickelt. Dann können sich jeden Tag wieder neu entscheiden.

Denn wenn Sie wirklich Ihr Glück in die Hand nehmen wollen, ist es wichtig, ganz neue Absichten zu treffen und neue Gedanken zu denken, um die Dinge in Gang zu bringen und sich auf den Weg zu machen. Sie haben immer die Wahl – es ist Ihre Entscheidung.

Dagmar Lüdemann, Mentaltrainerin

Dagmar Lüdemann Verlag OT Bollensen, Dorfplatz 1 29559 Wrestedt
Tel: 05825/831153 Fax: 05825/8214 info@die-idee-zu-leben.de www.die-idee-zu-leben.de
Deutsche Bank BLZ: 240 700 24 Konto: 1121003 01 Steuernummer: 47/127/07363
IBAN DE98 2407 0024 0112 1003 01 BIC DEUTDEDB240