

Gefühle-ABC

Findest du ein Gefühl für jeden Buchstaben?
Ihr könnt natürlich auch gemeinsam überlegen.



Jeder Tag ist anders,
beobachte einfach weiter,
wie Du Dich fühlst -
hier ist Platz für Deine Gefühle.

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P
Q	R	S	T
U	V	W	X
Y	Z		

Y Yiiiiiepiieh



**Deine Gefühle sind ganz
wichtig in deinem Leben.**

Meine Gute-Laune-Liste

Hier kannst Du aufschreiben oder malen, was Dir wirklich Spaß macht.

Lass Dir Zeit dabei, vielleicht hängst Du die Liste in die Küche oder in Dein Zimmer?

Wenn Dir am Montag nichts einfällt, hast Du vielleicht am Donnerstag eine neue Idee.

Finde einfach immer wieder neue Dinge, die Dich vor Freude hüpfen lassen.

